



Deutsches
Kinderschmerzzentrum



Besuchen Sie uns auch auf
unserer Homepage!

WWW.
DEUTSCHES-KINDERSCHMERZZENTRUM.DE



DEUTSCHES KINDERSCHMERZZENTRUM

Kontakt

Schmerzambulanz

Tel.: 02363-975 180

info@deutsches-kinderschmerzzentrum.de

Der Weg zu uns



Deutsches
Kinderschmerzzentrum

Deutsches Kinderschmerzzentrum
an der Vestischen Kinder- und
Jugendklinik Datteln
Universität Witten/Herdecke
Dr.-Friedrich-Steiner-Str. 5

Alternativadresse für Navigationsgeräte
Lloydstr. 5 oder Herdieckstr. 5
45711 Datteln



TRÄGER:
VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH



Lehrstuhl für
Kinderschmerztherapie und
Pädiatrische Palliativmedizin
Universität Witten / Herdecke



universität
Witten/Herdecke



Deutsches
Kinderschmerzzentrum

DEUTSCHES KINDERSCHMERZZENTRUM



Multimodale Schmerztherapie für junge Erwachsene

18-25 Jahre

Multimodale Schmerztherapie für junge Erwachsene

Junge Erwachsene (18-25 Jahre)

... mit chronischen, immer wiederkehrenden Schmerzen leiden häufig zusätzlich an den negativen Folgen der Schmerzen wie Depressivität, sozialem Rückzug und Fehlzeiten in der Schule, bei der Ausbildung, dem Studium oder Beruf. Im Extremfall verhindert die chronische Schmerzerkrankung eine an den Potentialen junger Erwachsener ausgerichtete berufliche und persönliche Entwicklung. Häufig sind sie weder in Kliniken für Kinder- und Jugendliche noch in Erwachseneneneinrichtungen richtig aufgehoben.

Deshalb bietet das Deutsche Kinderschmerz-zentrum ein speziell für sie gestaltetes multi-modales Schmerztherapieprogramm an.

Wir helfen und unterstützen

... junge Erwachsene mit chronischen Schmerzen dabei, ihre Schmerzen zu überwinden und ihr Leben wieder aktiv und selbstbestimmt zu gestalten.

Unsere Ziele:

- Den Alltag wieder besser bewältigen.
- Das persönliche Potential ausschöpfen und eigene Ziele erreichen.
- Den Schmerz in den Griff bekommen, um ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Das Behandlungskonzept

... folgt einem ganzheitlichen Therapienansatz und berücksichtigt dabei sowohl körperliche, psychische als auch soziale Faktoren. Das multiprofessionelle Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen, Krankenpflegern, Physiotherapeuten sowie Kunst- und Musiktherapeuten.

Inhalte der Schmerztherapie

Der Therapieplan setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

- **Medikamentöse Schmerztherapie**
Abklärung der Notwendigkeit einer medikamentösen Therapie; bei Bedarf optimal abgestimmte und dosierte Schmerz-medikamente
- **Psychologische Schmerztherapie**
Einzelgespräche, Schmerztherapiegruppen, Entspannungstechniken
- **Physikalische Therapie**
Krankengymnastik, TENS, Biofeedback, schrittweise Aktivitätensteigerung
- **Ergänzende Therapien:**
Yoga, Kunsttherapie, Musiktherapie

Ablauf und Organisation der Schmerztherapie

- Die Schmerztherapie findet mehrmals jährlich im Deutschen Kinderschmerz-zentrum an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln statt und dauert 2 ½ Wochen.
- Die Gruppengröße ist auf maximal 6 PatientInnen beschränkt.
- Während der Behandlungszeiten (montags-freitags) stehen den Patienten Schlaf- und Aufenthaltsräume auf dem Gelände der Vestischen Kinder- und Jugendklinik zur Verfügung.
- Neben den festen Therapieterminen werden Gruppenaktivitäten (z.B. Joggen, Tischtennis, Kochen, Ausflüge) durchgeführt.
- Die Wochenenden werden zur Erprobung der erlernten Strategien zuhause verbracht.

